



入学・進級おめでとございます

咲き誇る花とやわらかな日差しとともに玉井小学校の新学期がスタートしました。子供たちは、新しい環境、新しい友達に囲まれて、期待がふくらむ一方で、不安な気持ちもあるかもしれません。これから出会うたくさんの人や出来事は、子供たちの体と心を成長させてくれることと思います。

ほけんだよりの名前は昨年度に引き続き「すこやか」にしました。「体も心もすこやかに、成長してほしい」という想いを込めています。「ほけんだより すこやか」は、体と心の健康についてのお知らせをするお手紙です。ぜひ、お子さんと一緒に読んでいただけたら嬉しいです。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

学校医の先生方を紹介します

今年度、お世話になる学校医の先生方です。玉井小の子供たちの心身の健康のため、様々な面からサポートしてまいります。これから始まる健康診断でも大変お世話になります。

- | | | |
|--------|----------|--------------|
| ★ 内科 | 村上 一彦 先生 | (村上クリニック) |
| ★ 内科 | 河津 千絵 先生 | (山本内科胃腸科) |
| ★ 歯科 | 清水 篤 先生 | (清水歯科クリニック) |
| ★ 歯科 | 黒木 仁英 先生 | (アルファ歯科) |
| ★ 眼科 | 萩原 直也 先生 | (萩原眼科) |
| ★ 耳鼻科 | 中島 正臣 先生 | (中島耳鼻咽喉科) |
| ★ 薬剤師 | 福島久美子 先生 | (玉井薬局) |
| ★ 心療内科 | 佐藤 祐一 先生 | (メディカルプラザ熊谷) |

朝の健康観察をお願いします

健康観察のポイントは、「いつもの様子と同じか違うか」です。1分、1秒も惜しい朝の忙しい時間ですが、子供たちが安心して元気に学校で過ごすことができるよう、朝、ご家庭で様子を見ていただけますようお願いいたします。

☆お子さんのいつもの様子とどうですか？

- 目覚め ○体調 ○食欲（朝ごはん）
○排便 ○顔色 ○表情

新型コロナウイルスに気をつけましょう

今後も新型コロナウイルスの感染拡大が心配されます。引き続き全児童マスク着用をお願いします。マスクはご家庭で準備をお願いします。また、予防のため、検温を実施し、毎朝、記録をして、担任に提出してください。37.5度以上（目安）の発熱、せき、強いだるさ（倦怠感）等の諸症状がある場合は、無理をせず自宅で休養してください。児童が元気に生活できますよう、ご理解、ご協力をお願いします



保健調査票や尿検査の提出等、お世話になります。大切な検査ですので提出期限にご提出いただけますよう、お願いします。健康診断は、自分の体を知るチャンスです。学校における健康診断は、疾病を診断するものではなく、ご家庭での健康観察（保健調査票等）を踏まえて、疾病をスクリーニングする（疾病の疑いはないか調べる）ものです。健康診断の結果、詳しい検査が必要な場合には、後日お知らせしますので、早めに医療機関の受診をお願いします。

**4月の健康診断の日程は裏面にあります！
確認をお願いします。**



今年度で玉井小学校の保健室3年目になりました。みなさんが健康で元気に過ごせるよう保健室から応援していきたいと思っております。一年間どうぞよろしくお願いいたします。みなさんの希望があふれる毎日なることを願っています。一緒にがんばっていきましょう！

